

УДК 613.1:614.7

В.А. Коробчанский**РЕЦЕПТ ЗДОРОВОЙ ЭКОЛОГИИ
Рецензия на монографию Белецкой Э.Н.,
Онул Н.М. «Эколого-гигиеническая оценка
антропогенной нагрузки окружающей среды
как фактора риска для здоровья населения
Приднепровья». – Днепропетровск: Акцент ПП,
2016. – 140 с.**

По консолидированному мнению международных экспертов, экологическая безопасность среды обитания человека представляет собой предмет повышенного внимания всех без исключения стран мира.

Подобное утверждение в полной мере относится и к Украине – стране с постсоциалистической экономикой, в условиях которой накопленный десятилетиями морально и материально устаревший промышленный потенциал сегодня собирает своеобразную дань в виде экологически зависимой и профессиональной патологии. Особенностью данной патологии является доминирование отдаленных последствий влияния факторов экологического риска и фактическая неотвратимость данных последствий.

Исходя из этого, представляется особенно важным, что в книге обобщается 25-летний опыт натуральных и лабораторных исследований, критического анализа и теоретических обобщений, связанных с эколого-гигиенической оценкой общей экологической ситуации, а также, конкретно, с антропогенной нагрузкой, приходящейся на типичный промышленно развитый регион нашей страны – Приднепровье.

Кроме того, масштаб и научная ценность изложенного материала определяется интеграцией, на которой строились многоцентровые исследования, проводимые авторами на протяжении 90-х годов прошлого века и 10-20-х годов нынешнего. В комплексном исследовании, помимо таких ярких представителей Днепропетровской гигиенической школы, как профессора Элеонора Николаевна Белецкая, Николай Михайлович Паранько и их ученики, принимали участие ведущие представители Киевской научной школы, в частности выходец из Днепропетровска, академик Андрей Михайлович Сердюк.

Книга состоит из самостоятельных смысловых разделов, обобщенных одной идеей – обоснования комплексной системы минимизации техногенной нагрузки и предупреждения экологически зависимых рисков для окружающей среды Приднепровья. Целью своей научной

разработки авторы обозначили восстановление окружающей среды как обязательное условие сохранения и укрепления здоровья населения промышленно развитого региона.

В книге обстоятельно освещена проблема гигиенической диагностики жизнеобеспечивающих сред (воды, воздуха, пищи), что в условиях промышленного региона приобретает особое значение, в связи с риском транслокации вредных веществ. Далее, на значительном фактическом материале, рассматриваются вопросы комплексной оценки техногенной нагрузки, приходящейся в условиях денатурированной среды на человека, и непосредственно связанные с этим вопросы биомониторинга ксенобиотиков в биосубстратах человека. Изложенный материал существенно расширяет наши представления о современных методах донозологической диагностики дисфункциональных состояний, развивающихся под действием подпороговых уровней вредного воздействия при его комплексных и сочетанных формах. Особый теоретический и практический интерес представляет собой не решенная на сегодня проблема микроэлементозных состояний. Их патогенез обусловлен измененным содержанием минералов в окружающей среде, зачастую антропогенного происхождения. При этом своевременная их донозологическая диагностика и последующая коррекция представляют собой перспективное направление профилактической медицины. Кстати, данное утверждение справедливо в отношении всех адаптационных процессов. Это дало основание отнести донозологическую диагностику и коррекцию функционального состояния к постулатам медицины пограничных состояний, концепция которой разрабатывается Харьковской медицинской школой.

Следующие разделы книги содержат систематизированный материал, посвященный здоровьедеструктивной роли антропогенного загрязнения окружающей среды. В качестве доказательной базы авторы выбрали наиболее важные и характерные признаки ухудшения состояния

здоровья населения, а именно: распространенность отдельных групп заболеваний и конкретных нозологий, показатели репродуктивного здоровья мужчин и женщин, морфофункциональное состояние новорожденных, психофизиологическое состояние дошкольников. Авторами убедительно показано, что в этиологии и патогенезе возникновения и развития болезней сердечнососудистой и мочеполовой систем, злокачественных новообразований важная роль принадлежит экологическим факторам риска, а именно – уровню загрязнения окружающей среды вследствие значительной индустриализации территорий проживания населения. Доказано, что интенсивное загрязнение таких промышленных городов, как Днепропетровск и Кривой Рог, существенно влияет не только на организм матери, но и на внутриутробное развитие плода. Кроме того, поступление в организм женщины ксенобиотиков является причиной повышенного уровня осложнений беременности, родов, послеродового периода, а так же перинатальной заболеваемости и смертности новорожденных. Важным наблюдением, которое не прошло мимо внимания авторов, является влияние токсических элементов на формирование когнитивной деятельности детей промышленного центра. На основании натурного эксперимента с привлечением адекватного целям работы математического обеспечения показано, что в процессе роста и развития ребенка происходит накопление свинца, которое снижает умственную работоспособность и способность ребенка к обучению. Это существенно дополняет имеющиеся данные относительно факторов риска в формировании высшей нервной деятельности детей и подростков, изучению которых были посвящены многие годы творческой работы Харьковской гигиенической школы.

Третий, посуществу завершающий, смысловой раздел монографии посвящен решению проблемы восстановления и сохранения среды обитания и здоровья населения Приднепровья. Важнейший раздел, который непосредственно отражает профилактическую направленность рецензируемой книги, позволяет свести в «точку решения проблемы» все предыдущие разделы относительно оценки влияния факторов риска на

здоровье населения промышленного региона. Авторы логично развивают идею реализации мероприятий по охране окружающей среды индивидуального и популяционного здоровья населения в трех взаимообусловленных направлениях: законодательном, техническом и технологическом, санитарно-гигиеническом. Причем оригинальность данного подхода заключается в выделении авторами интегрального направления биопрофилактики – нормализации микроэлементного статуса населения. Соподчиненные с ним прочие элементы гигиенического комплекса призваны обеспечить наибольшую эффективность реализации именно этой задачи.

Многолетние клинико-гигиенические исследования, проведенные кафедрой общей гигиены ГУ «Днепропетровская медицинская академия МЗ Украины» и нашедшие отражение в монографии, существенно образом расширяют наши представления о законах и закономерностях взаимодействия человека со средой обитания. Творчески развивая теорию этиологии и патогенеза экологически обусловленных заболеваний, авторы приходят к мысли о необходимости внедрения концепции минимизации техногенной нагрузки и предупреждения экологически зависимых рисков.

А также настраивают нас, читателей, на мысль о необходимости пересмотра других существующих концепций здравоохранения. В частности о пересмотре существующей парадигмы здравоохранения на основе теории медицины пограничных состояний, которая строится на принципах гигиенической донологической диагностики и коррекции донологических состояний.

В заключение следует сказать, что книга Э.Н. Белецкой и Н.М. Онул представляет собой оригинальное научное издание, посвященное актуальной гигиенической тематике: изучению проблемы техногенного загрязнения жизнеобеспечивающих составляющих среды обитания жителей промышленного региона. Монография представляет несомненный интерес для специалистов в области медицины и охраны окружающей среды, включая врачей, биологов, экологов, химиков, а также широкого круга читателей, которые интересуются проблемой медико-биологической безопасности.

Стаття надійшла до редакції
10.06.2016